

PROGRAMME SAISON 2024/2025

sous réserve de modification



Le TiLT

4 rue Colette Bonzo - Le Teil
06 58 72 52 32

LUNDI



| | | | |
|-------------|-------------|---------------------|-------------------------------|
| 17h30-18h30 | Zumba | avec Sarah One | 6/10 ans - € 130€ |
| 18h30-19h30 | Zumba | avec Sarah One | adultes 170€ 1/sem 210€ 2/sem |
| 18h30-19h30 | Feldenkrais | avec Anne Buffat | dès 14ans/adultes - 220€ |
| 19h30-20h30 | Danse Libre | avec Marion Severac | adultes - 260€ |



MARDI



| | | | | | |
|-------------|----------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------|--------|
| 12h20-13h20 | Feldenkrais | 1sem/2 | avec Anne Buffat | adultes | 110€ |
| 12h30-13h15 | Zumba | 1sem/2 | avec Sarah One | adultes | 90€/an |
| 17h-18h30 | Initiation arts plastiques | | avec Marjolaine Ferrisse | dès 8 ans | 220€ |
| 17h15-18h15 | Danse contemporaine | | avec Mélanie Martinet | primaire | 220€ |
| 18h15-19h15 | Danse contemporaine | | avec Mélanie Martinet | collège | 220€ |
| 19h30-21h | Danse contemporaine | | avec Virginie Quigneaux | dès 14 ans et + | 305€ |
| 18h30-20h | Sophro-méditation | | avec Sylvain Fornier | adultes | 260€ |
| 17h - 20h | Chant | cours particuliers | avec Tina Randria* | enf/ado/adultes | |

*30€/h (15€/30min) ou 450€/année

MERCREDI



| | | | | |
|-------------|------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|
| 10h-11h30 | Magie | avec Joël Mouraret | 6-12 ans | 300€ |
| 14h-15h | Éveil danse | avec Bérénice Saint Aignan | 4-5 ans | 220€ |
| 15h-16h | Initiation danse | avec Bérénice Saint Aignan | 6-7 ans | 220€ |
| 16h-16h45 | Cirque | avec Marie-Anne Chalancon | 3/5 ans | 220€ |
| 17h-18h15 | Cirque | avec Marie-Anne Chalancon | 6/9 ans | 240€ |
| 17h-18h | Batucada | avec Benoît Godin | 11/16 ans | 100€ |
| 18h30-20h | Batucada | avec Benoît Godin | Adultes | 160€ |
| 18h30-19h30 | Zumba | avec Sarah One | Ado/Adultes | 170€ 1/sem 210€ 2/sem |



JEUDI



| | | | | | |
|-------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----------------|------------|
| 17h30-19h30 | Chant | cours particuliers | avec Tina Randria* | enf/ado/adultes | |
| 17h30-18h30 | Hip-hop | | avec Rod Wayne | enf 8/11 ans | 220€ |
| 18h30-20h | Hip-hop | | avec Rod Wayne | ado/adultes | 260€ |
| 19h-20h | Salsa débutant | | avec Ismel Castellanos | adultes | 1cours/sem |
| 20h-21h | Batchata urbankiz | | avec Ismel Castellanos | adultes | 220€ |
| 21h-22h | Salsa intermédiaire | | avec Ismel Castellanos | adultes | 2cours/sem |
| 20h-21h30 | Danse africaine | | avec Stéphanie Blé | adultes | 330€ |
| | | | | | 280€ |