

# VOS ACTIVITÉS AU TILT

2024/2025

LUNDI

17h30 - 18h30

**Zumba**

avec Sarah ONE  
enfants de 6 à 10 ans

18h30 - 19h30

**Zumba**

avec Sarah ONE  
adultes

18h30 - 19h30

**Feldenkrais**

avec Anne BUFFAT  
dès 14 ans et +

MARDI

12h30 - 13h15

**Zumba**

avec Sarah ONE  
adultes

12h20 - 13h20

**Feldenkrais**

avec Anne BUFFAT  
adultes

17h00 - 20h00

**Chant  
cours particuliers**

avec Tina RANDRIA  
enf / ado / adultes

18h30 - 20h00

**Sophro  
Méditation**

avec Sylvain FORNIER  
adultes

19h30 - 21h00

**Danse  
Contemporaine**

avec Virginie QUIGNEAUX  
dès 14 ans et +

MERCREDI

14h30 - 15h30

**Eveil / Initiation Danse**

avec Bérénice SAINT-AIGNAN  
4-7 ans

16h00 - 16h45

**Cirque**

avec Marie-Anne CHALENCON  
3-5 ans

17h00 - 18h15

**Cirque**

avec Marie-Anne CHALENCON  
6-9 ans

17h00 - 18h00

**Batucada**

avec Benoît Godin  
11-16 ans

18h30 - 20h00

**Batucada**

avec Benoît Godin  
adultes

18h30 - 19h30

**Zumba**

avec Sarah ONE  
ado / adultes

JEUDI

17h30 - 19h30

**Chant  
cours particuliers**

avec Tina RANDRIA  
enf / ado / adultes

17h30 - 18h30

**Hip-Hop**

avec Rod WAYNE  
8-11 ans

18h30 - 20h00

**Hip-Hop**

avec Rod WAYNE  
ado / adultes

19h00 - 20h00

**Salsa  
débutant**

avec Ismel CASTELLANOS  
adultes

20h00 - 21h00

**Bachata  
Urbankiz**

avec Ismel CASTELLANOS  
adultes

21h00 - 22h00




**Salsa  
Intermédiaire**

avec Ismel CASTELLANOS  
adultes

20h00 - 21h30

**Danse Africaine**

avec Stéphanie BLÉ  
adultes

 Classe Verte  
 Classe Bleue  
 Studio de Danse